



## MONTEZERBIONSKYRACE 14 MAGGIO 2022

Io sottoscritto(a).....

### **Dichiarazione assunzione del rischio ed esonero di responsabilità**

Dopo aver attentamente letto il regolamento della manifestazione ed a conoscenza delle difficoltà del percorso, nonché consapevole dei rischi per l'incolumità personale connessi alla competizione, **con la firma del presente modulo dichiaro che:**

1. mi impegno a portare con me, durante tutta la durata della competizione, il materiale obbligatorio e di esonerare l'organizzazione in caso di incidente o malore imputabile alla mancanza del materiale obbligatorio previsto;

2. di essere a conoscenza che il materiale obbligatorio è il seguente:

- a) zaino o marsupio
- b) borraccia o camelbag minimo 0,5 litri di liquidi (consigliato 1 litro)
- c) scarpe da trailrunning con buon grip e adatte alla tipologia del terreno
- d) bicchiere o altro contenitore adatto per bere ai punti di ristoro
- e) riserva alimentare
- f) coperta di sopravvivenza (telo termico)
- g) fischietto
- h) benda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura (minimo 80cm per 3cm)
- i) giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in quota
- j) pantaloncini al ginocchio, pantaloncini  $\frac{3}{4}$  o collant da corsa
- k) berretto o bandana o fascetta
- l) guanti
- m) telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica.)
- n) indumenti caldi (consigliati pantaloni antivento, manicotti e maglia maniche lunghe)
- o) bastoncini (fortemente consigliati solo per la MZS 22km e MZV 2200 D+ in quanto vi sarà una ripida salita per raggiungere la punta di circa 1000m D+ in 1.8 chilometri di sviluppo)
- p) ramponcini da corsa (in caso di neve)

3. che accetto i controlli del materiale obbligatorio che potranno essere effettuati in ogni momento della corsa e di essere a conoscenza che la mancanza anche di uno solo dei materiali obbligatori tra l'attrezzatura da me portata in corsa può determinare la mia squalifica o penalità ed accetto l'insindacabile giudizio dei membri dell'organizzazione preposti al controllo;

4. di esonerare l'organizzazione (A.s.d Montagnesprit), il direttore di gara ed il responsabile del percorso da ogni e qualsiasi responsabilità per danni subiti da cose\* e persone, compresi infortuni personali e/o morte. \*Per cose si intende anche utilizzo apparecchio DRONE per riprese aeree durante la manifestazione.

5. Dichiaro inoltre di assumermi piena ed esclusiva responsabilità per danni eventualmente da me cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi.

Letto, confermato e sottoscritto  
data

Firma del concorrente

### **Dichiarazione sull'onore**

Dichiaro sul mio onore:

- 1. di non fare uso di sostanze dopanti;
- 2. di essere cosciente della lunghezza e della specificità della prova che si sviluppa in montagna, in possibili condizioni climatiche difficili (freddo, vento, pioggia, neve), e che è necessaria una preparazione ed una reale capacità d'autonomia personale;
- 3. di essere informato delle controindicazioni mediche che mi riguardano e che, di conseguenza, sollevo l'organizzazione da qualsiasi tipo di responsabilità per problemi medici che potrebbero accadermi durante la corsa.

Letto, confermato e sottoscritto  
Data

Firma del concorrente

### **Legge sulla privacy**

Autorizzo la .....al trattamento dei miei dati personali unicamente per finalità funzionali alla sua attività e con criteri di correttezza e liceità, ai sensi della Legge 675 del 31/12/1996. Facendo espresso divieto di cederli ad altri. Resta inteso che in qualunque momento potrò chiederne la cancellazione. Rinuncio espressamente di avvalermi dei diritti all'immagine durante la prova, così come rinuncio a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della mia immagine.

Letto, confermato e sottoscritto  
Data

Firma del concorrente