



MONTE ZERBION SKYRACE 13

MAGGIO 2023

Io sottoscritto(a).....

Dichiarazione assunzione del rischio ed esonero di responsabilità

Dopo aver attentamente letto il regolamento della manifestazione ed a conoscenza delle difficoltà del percorso, nonché consapevole dei rischi per l'incolumità personale connessi alla competizione, **con la firma del presente modulo dichiaro che:**

1. mi impegno a portare con me, durante tutta la durata della competizione, il materiale obbligatorio e di esonerare l'organizzazione in caso di incidente o malore imputabile alla mancanza del materiale obbligatorio previsto;
2. di essere a conoscenza che il materiale obbligatorio è il seguente:

(ogni atleta deve avere il seguente materiale tranne che per la Monte Zerbion Randò)

- a) zaino o marsupio
- b) borraccia o camelbag minimo 0,5 litri di liquidi (consigliato 1 litro)
- c) scarpe da trailrunning con buon grip e adatte alla tipologia del terreno
- d) bicchiere o altro contenitore adatto per bere ai punti di ristoro
- e) riserva alimentare
- f) coperta di sopravvivenza (telo termico)
- g) fischiello
- h) benda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura (minimo 80 cm per 3 cm)
- i) giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in quota
- j) pantaloncini al ginocchio, pantaloncini $\frac{3}{4}$ o collant da corsa
- k) berretto o bandana o fascetta
- l) guanti
- m) telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica.)
- n) indumenti caldi (consigliati pantaloni antivento, manicotti e maglia maniche lunghe)
- o) bastoncini (fortemente consigliati solo per la MZS 22 km e MZV 2200 D+ in quanto vi sarà una ripida salita per raggiungere la punta di circa 1000 m D+ in 1.8 chilometri di sviluppo, l'atleta che utilizza i bastoncini deve portarseli con sé dalla partenza all'arrivo)

Materiale che potrebbe essere richiesto:

- ramponcini da corsa
- caschetto protettivo

3. che accetto i controlli del materiale obbligatorio che potranno essere effettuati in ogni momento della corsa e di essere a conoscenza che la mancanza anche di uno solo dei materiali obbligatori tra l'attrezzatura da me portata in corsa può determinare la mia squalifica o penalità ed accetto l'insindacabile giudizio dei membri dell'organizzazione preposti al controllo;

4. di esonerare l'organizzazione (A.s.d Montagnesprit), il direttore di gara ed il responsabile del percorso da ogni e qualsiasi responsabilità per danni subiti da cose* e persone, compresi infortuni personali e/o morte. *Per cose si intende anche utilizzo apparecchio DRONE per riprese aeree durante la manifestazione.

5. Dichiaro inoltre di assumermi piena ed esclusiva responsabilità per danni eventualmente da me cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi.

Letto, confermato e sottoscritto
Data

Firma del concorrente

Dichiarazione sull'onore

Dichiaro sul mio onore:

1. di non fare uso di sostanze dopanti;
2. di essere cosciente della lunghezza e della specificità della prova che si sviluppa in montagna, in possibili condizioni climatiche difficili (freddo, vento, pioggia, neve), e che è necessaria una preparazione ed una reale capacità d'autonomia personale;
3. di essere informato delle controindicazioni mediche che mi riguardano e che, di conseguenza, sollevo l'organizzazione da qualsiasi tipo di responsabilità per problemi medici che potrebbero accadermi durante la corsa.

Letto, confermato e sottoscritto

Firma del concorrente

Data

Legge sulla privacy

Autorizzo l'A.s.d. Montagnesprit al trattamento dei miei dati personali unicamente per finalità funzionali alla sua attività e con criteri di correttezza e liceità, ai sensi delle norme previste dal D.Lgs. 30.06.2003 n. 196, facendo espresso divieto di cederli ad altri. Resta inteso che in qualunque momento potrò chiederne la cancellazione. Rinuncio espressamente di avvalermi dei diritti all'immagine durante la prova, così come rinuncio a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della mia immagine.

Letto, confermato e sottoscritto

Firma del concorrente

Data

Autorizzo l'A.s.d. Montagnesprit ad inviare i miei contatti email ai vari partners/sponsor dell'evento ai fini promozionali delle loro attività.

Letto, confermato e sottoscritto

Firma del concorrente

Data
